

健生阿南デイサービス センター便り



2021.12月号

気温が下がり冬らしくなってきました。暖かくして食事もしっかりとって風邪等の病気の予防につとめてください。また引き続きコロナ感染予防のため、手洗い・うがいもよろしくお願いします。



秋の運動会を行いました!! 2チームにわかれて『風船カゴ引き』、『風船割り』、『スプーンリレー』の3種目で競いました。白熱した戦いで僅差の勝負でした。勝ったチームには記念のメダルが贈呈されました。来年も熱い勝負を期待しています。両チームともお疲れさまでした。



ハロウィン

今年もハロウィンの時期になりましたので、10/28・29に行いました。お面をかぶってもらい、簡単な仮装をしてもらいました。お面をかぶるだけでがらりと印象が変わり、ハロウィンの雰囲気が出ていますね。おやつにはお菓子をたべてもらい、お土産にオバケがデザインされた紙袋を持って帰ってもらいました。



干し柿作り

診療所の中庭に渋柿がなっていたので干し柿作りを思い立ち実行しました。また、たくさん渋柿を頂くことができたので、利用者さんに手伝ってもらいました。皮むきの時のみなさんの手際の良さにびっくりしました。作った3週間後におやつに出して食べてもらい、「美味しくできとる」と言ってもらえました。ぜひ来年も作ってデイの秋の風物詩にしたいと思います。



今年も残すところわずかとなりました。今の時点ではコロナ感染者も減っていますが、油断はできません。来年こそはコロナがおさまることを祈りながら楽しい一年にしていきましょう。今年もたいへんお世話になりました。良いお年を!(^^)!



行事予定
12月お誕生日会
忘年会
クリスマス会

1月 お誕生日会

