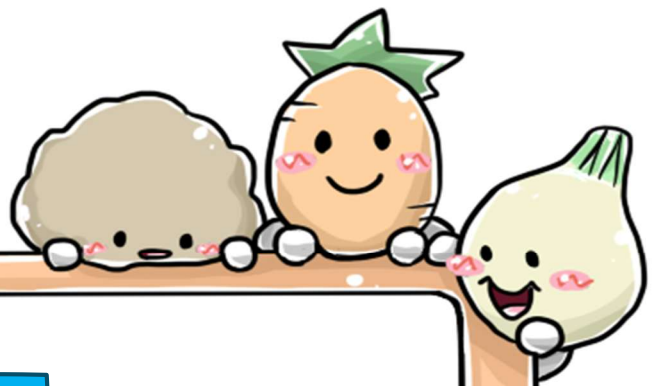


# 第9回健康教室



## みんなで クッキング!



- ・塩分ひかえめ
- ・体があたたまる
- ・鉄分カルシウム補給

こんな料理が  
あればいいな



日時: 1月23日14:00~

場所: 津乃峰総合センター2F 調理室

※診療所から送迎希望の方はあらかじめ連絡をお願いします

参加費: 500円(参加者は申込みをしてね)

必要物品: エプロン、マスク、三角巾、

食べきれなかった時の持ち帰り用の容器

お問い合わせ先: 健生阿南診療所 27-2848

協賛: 健康生協南部支部